DÉPARTEMENT DU VAR
Arrondissement de DRAGUIGNAN
MAIRIE DE MONTFERRAT
83131

RESTAURATION SCOLAIRE – MENUS du 05/05 au 30/05/2025

Les menus sont validés par une diététicienne

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Du 05 au 09	Endives croûtons Filet de colin à la sauce au citron Printanière de légumes à la persillade Yaourt	Salade de mâche Sauté de dinde aux olives et aux poivrons Tortis *Fromage Fruit	**FÉRIÉ**	**Menu végétarien** *Salade frisée Tortellinis, ricotta, épinards au pesto Yaourt
Du 12 au 16	*Carottes râpées Boulettes d'agneau Chou-fleur à la béchamel Yaourt	*Betteraves en dés Filet de colin en papillote Duo de riz blanc et complet *Fromage Purée de fruits	**Menu végétarien** *Salade de lentilles à la tomate Œufs mollets aux petits croûtons Légumes sautés Crème lactée maison	*Haricots beurre, salade verte Bourguignon Pâtes Yaourt
Du 19 au 23	*Salade au céleri Financière de veau Champignons, olives et riz complet *Fromage Purée de fruits	**Menu végétarien** Radis à la croque au sel Tortilla de courgettes et patate douce Tendres perles au beurre Yaourt	*Salade de pousses d'épinards et sa sauce au chèvre Rôti de dinde Carottes à la crème Panacotta maison	*Salade verte, maïs Croustillant de cabillaud à la parmesane Écrasée de pommes de terre *Fromage blanc
Du 26 au 30	Tomates à croquer et dés d'emmental Filet de Hoki Blé à la tomate et jus de cébette Purée de fruits	*Salade de carottes Poulet Yakitori Riz basmati *Fromage Fruit	**FÉRIÉ**	**PONT**

Les menus pourront être modifiés à tout moment par le responsable de cuisine M. ARAGON Christian en fonction des approvisionnements.

Fait maison — Produit de saison — Produit bio — Produit local

* Aide U.E à destination des écoles (pour les crudités, la vinaigrette est servie à part)